

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Таскаев Сергей Вадимович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 22.12.2025 17:43:59  
Уникальный программный ключ:  
891934b8c2cf7b6350cbe51cdda3096e877fa165

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1	стр. 1	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____
----------------------	--------	------------------------	---------------



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Миасского филиала  
ФГБОУ ВО «ЧелГУ»  
*Т.В. Малькова*  
«04» апреля 2025 г.

### Рабочая программа дисциплины

### ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность


### Присваиваемая квалификация

Юрист


### Форма обучения

Очная (год набора 2024)


Миасс, 2025

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Миасский филиал		
	Рабочая программа дисциплины ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 2	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Рабочая программа дисциплины рассмотрена на Ученом совете Миасского филиала ФГБОУ ВО «ЧелГУ» и рекомендована к утверждению (протокол заседания № 08 от 04 апреля 2025 года).

Председатель Ученого совета  / Т. В. Малькова /

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации «12» мая 2014 г. № 509, по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Миасский филиал		
	Рабочая программа дисциплины ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 3	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
1.1. Область применения программы	4
1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена	4
1.3. Цели и задачи освоения дисциплины	4
1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:	8
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>
2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы очной формы обучения	8
2.2. Тематический план и содержание дисциплины очной формы обучения	8
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>
3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	14
3.2. Информационное обеспечение обучения	15
3.3. Условия реализации рабочей программы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	16
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>17</b>



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 4

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена


Дисциплина является обязательной и входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели и задачи освоения дисциплины

**Целью** дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование представления о единстве эффективной профессиональной деятельности с требованиями к безопасности и защищенности человека. Реализация этих требований гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека, готовит его к действиям в экстремальных условиях.

**Задачи** дисциплины заключаются в следующем:

- изучение теоретических знаний и практических навыков для идентификации опасных для здоровья воздействий и создания комфортного (нормативного) состояния среды обитания человека;
- овладение приёмами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду;
- формирование культуры безопасности, в том числе профессиональной безопасности, способностей для идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;
- формирование готовности применения знаний для минимизации негативных экологических последствий и улучшения условий труда;
- изучение теоретических знаний и практических навыков для принятия решений по защите персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Миасский филиал		
	Рабочая программа дисциплины ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 5	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

средств поражения, а также принятию мер по ликвидации их последствий.

В ходе освоения дисциплины студент должен **приобрести практический опыт** безопасного взаимодействия с окружающей средой в процессе бытовой и профессиональной деятельности, оказания первой доврачебной помощи;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 6

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Дисциплина способствует формированию следующих общих и профессиональных компетенций:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Понимать и анализировать вопросы ценностно-мотивационной сферы.

ОК 3. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 4. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, в том числе ситуациях риска, и нести за них ответственность.

ОК 5. Проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных ситуациях, предупреждать и разрешать конфликты в процессе профессиональной деятельности.

ОК 6. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 7. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 8. Правильно строить отношения с коллегами, с различными категориями граждан, в том числе с представителями различных национальностей и конфессий.

ОК 9. Устанавливать психологический контакт с окружающими.

ОК 10. Адаптироваться к меняющимся условиям профессиональной деятельности.



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 7

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

ОК 11. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 12. Выполнять профессиональные задачи в соответствии с нормами морали, профессиональной этики и служебного этикета.

ОК 13. Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению, уважительно относиться к праву и закону.

ОК 14. Организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни, поддерживать должный уровень физической подготовленности, необходимый для социальной и профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Юридически квалифицировать факты, события и обстоятельства. Принимать решения и совершать юридические действия в точном соответствии с законом.

ПК 1.2. Обеспечивать соблюдение законодательства субъектами права.

ПК 1.3. Осуществлять реализацию норм материального и процессуального права.

ПК 1.4. Обеспечивать законность и правопорядок, безопасность личности, общества и государства, охранять общественный порядок.

ПК 1.5. Осуществлять оперативно-служебные мероприятия в соответствии с профилем подготовки.

ПК 1.6. Применять меры административного пресечения правонарушений, включая применение физической силы и специальных средств.

ПК 1.7. Обеспечивать выявление, раскрытие и расследование преступлений и иных правонарушений в соответствии с профилем подготовки.

ПК 1.8. Осуществлять технико-криминалистическое и специальное техническое обеспечение оперативно-служебной деятельности.

ПК 1.9. Оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь.

ПК 1.10. Использовать в профессиональной деятельности нормативные правовые акты и документы по обеспечению режима секретности в Российской Федерации.

ПК 1.11. Обеспечивать защиту сведений, составляющих государственную тайну, сведений конфиденциального характера и иных охраняемых законом тайн.

ПК 1.12. Осуществлять предупреждение преступлений и иных правонарушений на основе использования знаний о закономерностях преступности, преступного поведения и методов их предупреждения, выявлять и устранять причины и условия, способствующие совершению правонарушений.



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 8

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

ПК 2.1. Осуществлять организационно-управленческие функции в рамках малых групп, как в условиях повседневной служебной деятельности, так и в нестандартных условиях, экстремальных ситуациях.

ПК 2.2. Осуществлять документационное обеспечение управленческой деятельности.

#### 1. 4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

*Для очной формы обучения:*

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – 98 часов, в том числе:  
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 68 часов;  
самостоятельная работа обучающегося – 30 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы очной формы обучения

Вид учебной работы	Объем часов
	ООО
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>98</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
Лекции	38
Практические занятия	30
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>30</b>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>Зачет (4 семестр)</b>

### 2.2. Тематический план и содержание дисциплины очной формы обучения

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Введение	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>1</b>	
	Цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Правовая основа	1	1



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

	безопасности жизнедеятельности, соблюдение норм законодательства. Значимость правоохранительной деятельности для обеспечения безопасности жизнедеятельности.		
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, организация защиты населения</b>			
<b>Тема 1.1. Обеспечение устойчивости объектов экономики</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>3</b>	<b>1</b>
	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Нетерпимость к коррупционному поведению.	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Работа с материалом лекций	2	<b>2</b>
<b>Тема 1.2. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и быту</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Классификация опасностей. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей	1	1
	<b>Практические занятия</b> Разработка перечня профилактических мер для снижения уровня опасностей в профессиональной деятельности и быту. Работа, направленная на оптимальный выбор методов решения профессиональных задач	1	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Работа с материалом лекций	2	<b>2</b>
<b>Тема 1.3. Гражданская оборона</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	Гражданская оборона – часть обороноспособности страны. Юридическая квалификация событий и обстоятельств. Принятие решений в соответствии с законом. Задачи и основные мероприятия по гражданской обороне. Оповещение и эвакуация населения. Укрытие населения в защитных сооружениях. Медицинские мероприятия по защите населения.	1	1
	<b>Практические занятия.</b> Работа с документами. Изучение плана эвакуации из учебного заведения. Работа по управлению	1	2



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 10

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

	малыми группами людей в процессе эвакуации и других нестандартных условиях.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Работа с материалом лекций	2	2
<b>Тема 1.4. Оружие массового поражения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	6	
	Оружие массового поражения (ядерное, химическое, биологическое) и защита населения от его поражающих факторов Принятие решений в стандартных и нестандартных ситуациях, в ситуациях риска, ответственность за принятые решения.	2	1
	<b>Практические занятия.</b> Семинар «Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения». Практика по выбору средств и методов защиты, анализ соответствия выбора решению поставленных задач.	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	2	2
<b>Тема 1.5. Пожарная безопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	
	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Проявление самостоятельности, инициативы при решении профессиональных задач	1	1
	<b>Практические занятия.</b> Правила поведения при пожаре и применения первичных средств пожаротушения Целеполагание, планирование и организация деятельности во время пожара.	1	2
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			
<b>Тема 2.1. Основы обороны государства</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	6	
	Конституция РФ об организации обороны государства. Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина РФ. Федеральный закон «Об обороне». Закон РФ «О государственной тайне»	2	1
	<b>Практические занятия.</b> Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина РФ Поиск нормативно правовых актов и документов, обеспечивающих режим секретности и защиту государственной тайны.	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	2	2
<b>Тема 2.2. Вооруженные силы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	6	
	Виды Вооруженных сил РФ, рода войск. Основные задачи современных Вооруженных	2	1



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 11

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

<b>Российской Федерации</b>	сил России. Другие войска, их состав и предназначение. Профессиональное и личностное развитие, самообразование, планирование повышения квалификации военнослужащих.		
	<b>Практические занятия.</b> Виды Вооруженных сил РФ, рода войск. Другие войска, их состав и предназначение. Обеспечение законности и правопорядка, безопасностм личности, общества и государства, охрана общественного порядка.	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	2	2
<b>Тема 2.3. Организация и порядок призыва граждан на военную службу</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>2</b>	
	Воинская обязанность. Организация воинского учета. Порядок призыва граждан на военную службу. Оперативно-служебные мероприятия в соответствии с профилем подготовки, меры административного пресечения правонарушений,	2	1
<b>Тема 2.4. Военная служба</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	
	Правовые основы военной службы, нормы материального и процессуального права. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащего. Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Общевоинские уставы ВС РФ.	4	1
	<b>Практические занятия.</b> Семинар «Ответственность за преступления против военной службы» Выявление, раскрытие и расследование преступлений и иных правонарушений. Общевоинские уставы ВС РФ - поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, в том числе с применением информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности.	4	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме «Выполнение профессиональных задач в соответствии с нормами морали, профессиональной этикой и	4	2



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 12

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

	служебным этикетом».		
<b>Тема 2.5. Военно-учетные специальности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	
	Военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	2	1
	<b>Практические занятия.</b> Работа с перечнем военно-учетных специальностей. Определение области применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Составление и оформление служебных документов при выполнении профессиональных задач	2	2
<b>Тема 2.6. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>18</b>	
	Современное стрелковое оружие (пистолеты, автоматы, снайперские винтовки и др.). Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение (экипировка воина)	6	1
	<b>Практические занятия.</b> Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения Техничко-криминалистическое и специальное техническое обеспечение оперативно-служебной деятельности.	6	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	6	2
<b>Тема 2.7. Символы воинской чести. Боевые традиции ВО РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>14</b>	
	Символы воинской чести. Боевое Знамя части. Ордена и медали - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил РФ. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих ВС РФ. Боевые традиции вооруженных Сил РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу. Ценности и мотивация.	6	1,2
	<b>Практические занятия.</b> Ордена российской империи. Ордена и медали СССР. Ордена и медали Российской Федерации. Посещение Музея памяти воинов-интернационалистов. Анализ ценностно-мотивационной сферы военнослужащих.	4	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений по теме	4	2
<b>Тема 2.8.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 13

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_


<b>Психология личности военно-служащего</b>	Качества личности военнослужащего. Отношения с коллегами, с различными категориями граждан, в том числе с представителями различных национальностей и конфессий. Психологическая устойчивость в сложных и экстремальных ситуациях,.	3	1
	<b>Практические занятия.</b> Установление психологического контакта с окружающими. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; предупреждение и разрешение конфликтов.	1	2
<b>Раздел 3. Основы первой помощи</b>			
<b>Тема 3.1. Оказание первой помощи пострадавшим</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	
	Понятие первой помощи. Порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи пострадавшим	4	1
	<b>Практические занятия</b> Первая помощь при различных травмах. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания Первая помощь при наружных кровотечениях Первая помощь при ожогах Первая помощь при воздействии низких температур Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути Первая помощь при отравлениях Первая помощь при отсутствии сознания	4	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка сообщений о здоровом образе жизни, уровне физической подготовленности, необходимом для профессиональной и социальной деятельности.	4	2
<b>Всего:</b>		<b>98</b>	

#### 2.4. Тематический план и содержание дисциплины заочной формы обучения

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу,

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Миасский филиал		
	Рабочая программа дисциплины ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 14	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

инструкции или под руководством);

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Кабинет основ безопасности жизнедеятельности, учебная аудитория № 105 (456313 Челябинская область, г. Миасс, ул. Керченская, д. 1).

Основное оборудование: учебная и специализированная мебель; учебная доска; плакаты; наглядные пособия; примеры организации переноски пострадавшего; мультимедийное интерактивное оборудование: проектор, экран настенный, компьютер, монитор, акустическая система; рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером с выходом в сеть Интернет.


Программное обеспечение: ОС Astra Linux релиз Орел, версия ядра 5.15 (лицензия бессрочная).

СПС Консультант Бюджетные Организации: Версия Проф ЛСВ, договор № 29 от 28.12.2023 (срок действия: до 28.12.2024).

#### **Кабинет для самостоятельной подготовки обучающихся**

Кабинет информатики (компьютерный класс), учебная аудитория № 309 (456313 Челябинская область, г. Миасс, ул. Керченская, д. 1).

Основное оборудование: учебная и специализированная мебель, учебная доска, учебно-наглядные пособия, плакаты, флип-чарт, рабочее место преподавателя, оборудованное компьютером с выходом в сеть Интернет; стационарное мультимедийное интерактивное оборудование: проектор, экран настенный, компьютер, монитор, акустическая система.

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Миасский филиал		
	Рабочая программа дисциплины ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 15	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

Программное обеспечение: ОС Astra Linux релиз Орел, версия ядра 5.15 (лицензия бессрочная).

СПС Консультант Бюджетные Организации: Версия Проф ЛСВ, договор № 29 от 28.12.2023 (срок действия: до 28.12.2024).


Неограниченный доступ к электронно-библиотечным системам (электронным библиотекам), к электронной информационно-образовательной среде вуза; к современным профессиональным базам данных и информационным справочным системам.

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

#### Основная литература:

1. Еременко, В. Д. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Д. Еременко, В. С. Остапенко. — Москва : Российский государственный университет правосудия, 2016. — 368 с. — URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439536>
2. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : практикум (СПО) / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2016. — 156 с. — URL: <http://www.book.ru/book/918439>.
3. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности (СПО) [Электронный ресурс] / В. Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2017. — 283 с. — URL: <http://www.book.ru/book/918804>.
4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518397>.
5. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>.
6. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян,

	Минобрнауки России Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ») Миасский филиал		
	Рабочая программа дисциплины ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность		
Версия документа - 1	стр. 16	Первый экземпляр _____	КОПИЯ № _____

И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>.

7. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536696>

### **Интернет-ресурсы:**

1. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс] : электронная библиотека / Науч. электрон. б-ка. — Москва, 1999- . — Доступ к полным текстам после регистрации из сети ЧелГУ. — URL: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>.

2. Национальная электронная библиотека (НЭБ) [Электронный ресурс]: объединенный электронный каталог фондов российских библиотек: сайт. — URL: <http://нэб.рф>

### **3.3. Условия реализации рабочей программы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организовано совместно с другими обучающимися.

Для освоения дисциплины в фонде библиотеки и электронно-библиотечных системах имеется основная и дополнительная учебная литература в виде электронных документов.

В лекционных аудиториях оборудованы специальные места с возможностью размещения студентов на кресле-коляске и подключения к электрической сети технических средств обучения.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предусматривается использование технических средств, необходимых им в связи с их индивидуальными особенностями. Данные технические средства могут быть представлены Региональным учебно-научным центром инклюзивного образования ЧелГУ.

В случае реализации дисциплины с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий общение



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 17

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

обучающихся и преподавателя осуществляется в режиме реального времени онлайн-лекции (вебинары), чаты, видеоконференции или отложенного времени (Moodle, форумы, электронная почта, социальные сети, мессенджеры).

Большую часть времени обучающиеся самостоятельно работают с учебно-методическими материалами. Студенты имеют возможность консультироваться с преподавателем по всем вопросам, возникающим в ходе самостоятельной работы посредством Moodle, форумов, электронной почты, социальных сетей, мессенджеров.

Доступ обучающихся к учебным ресурсам в режиме отложенного времени, самостоятельной работы осуществляется через сеть интернет в удобном для него месте, времени и темпе.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, зачета, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (приобретенный опыт, усвоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Практический опыт:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- безопасного взаимодействия с окружающей средой в процессе бытовой и профессиональной деятельности;</li><li>- оказания первой доврачебной помощи.</li></ul>	<b>Текущий контроль:</b> конспектирование, выступление с докладами и рефератами в сопровождении презентаций, деловые игры и тренинги, отчеты по практическим занятиям, внеаудиторной самостоятельной работе.  <b>Промежуточная аттестация очной формы обучения:</b> зачет.
<b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять</li></ul>	



среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

**Знания:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.



Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)  
Миасский филиал

Рабочая программа дисциплины  
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»  
Специальность 40.02.02 – Правоохранительная деятельность

Версия документа - 1

стр. 19

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

При необходимости инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете.